

Игры с песком в 1 младшей группе

Детям младшего дошкольного возраста достаточно непросто адаптироваться к жизни детского сада ребенок попадает в новый для себя мир со своими правилами новым распорядком незнакомыми людьми. Часто для многих детей адаптация приносит определенные переживания стресс ухудшается эмоциональное состояние физическое и психическое. На помощь в процессе адаптации приходит песок. Игры в песке способствуют релаксации и снижению тревожности. Детям достаточно постоять около песочницы погладить песок пересыпать из руки в руку и у них улучшается эмоциональное состояние. В песочнице у детей развивается тактильная чувствительность мелкая моторика и речь. Игры в песке оказывают положительное влияние на познавательные функции и развитие предметно-игровой деятельности. При играх с песком существенно усиливается желание ребенка узнавать что-то новое экспериментировать работать самостоятельно. Это прекрасная среда для глубокого понимания внутреннего мира воспитанника развитие его мышления и речи а также установления доверительных отношений между взрослыми и детьми.

Статью подготовили воспитатели: Петросян А.С. и Крицкая А.Г.

