

Выбор профессии - важное и ответственное дело. Выбирая профессию, нужно учитывать, в первую очередь, интересы ребенка, его склонности, способности, желания и только потом семейные традиции и интересы.

10 советов родителям, как помочь своему ребёнку выбрать профессию

1. Дайте своему ребенку право выбора будущей профессии
2. Обсуждайте вместе с ним возможные «за» и «против» выбранной им профессии.
3. Рассматривайте выбор будущей профессии не только с позиции материальной выгоды, но и с позиции морального удовлетворения
4. Учитывайте в выборе будущей профессии личностные качества своего ребенка, которые необходимы ему в данной специальности.
5. Если возникают разногласия в выборе профессии, используйте возможность посоветоваться со специалистами. иначе это может обернуться стойкими конфликтами.
7. Поддерживайте ребенка, если у него есть терпение и желание, чтобы его мечта сбылась.
8. Если ваш ребенок ошибся в выборе, не корите его за это. Ошибку можно исправить.
9. Если ваш ребенок рано увлекся какой-то профессией, дайте ему возможность поддерживать этот интерес с помощью литературы, занятия в кружках и т.д.
10. Помните, что дети перенимают традиции отношения к профессии своих родителей

Типичные ошибки ребенка и семьи при выборе профессии

1. Ориентация ребенка семьей сразу на профессию высшей квалификации (ученый, дипломат, директор, управляющий банком и т.п.).
2. Пренебрежение к профессиям, которые являются непрестижными, хотя и значимыми в жизни.
3. Отсутствие своего мнения и принятие решения не по собственной воле, а по требованию родителей или других людей.
4. Перенос отношения к конкретному человеку - представителю той или иной профессии на саму профессию.
5. Увлечение только внешней или какой-либо одной стороной профессии.
6. Перенос отношения к учебному предмету на профессию, связанную с этим предметом.
7. Подверженность влиянию друзей на выбор профессии.
8. Отсутствие умений оценивать свои способности и возможности в выбранной профессии.
9. Выбор профессии, определяемый материальными соображениями семьи и самого ребенка.
10. Завышенная или заниженная самооценка, формирующая неадекватность в выборе той или иной профессии.



МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 32 «КАРАМЕЛЬКА»
ГОРОДА ГЕОРГИЕВСКА»

Будущим выпускникам и их родителям



**Подготовила воспитатель подготовительной
группы Кузнецова И.В.**

Формула успешного выбора профессии:



ХОЧУ

ХОЧУ ЛИ Я быть профессионалом в данной области? Нравится ли мне та профессия, которую я выбираю?

МОГУ ЛИ Я работать по этой профессии? Хватит ли моих способностей и здоровья для этого?

МОГУ

НАДО

Так ли **НУЖНА** выбранная профессия в городе? Смогу ли я потом устроиться на работу?

Хочу— это ваши желания, интересы и склонности.

Хочу отвечает на вопросы «Нужно ли это мне?», «Хочу ли я заниматься этим в будущем?», «Нравится ли мне эта профессия?», «Соответствует ли она моим интересам?», «Соответствует ли эта профессия моим жизненным планам?» и т.д. При выборе профессии отталкивайтесь от своих желаний. Не слушайте других, но ищите свою мотивацию. Конечно это сложный вопрос для самостоятельного решения, но от него зависит многое, поэтому стоит приложить максимум усилий.

Могу —ваши таланты, способности к тому или иному виду деятельности.

Вторая ступенька самоанализа — поиск того, что у тебя хорошо получается делать. Могу заставляет задуматься о том, «Насколько профессия соответствует моим способностям, чертам характера, психологическим склонностям, темпераменту, а также состоянию здоровья?», «Достаточно ли моих знаний и навыков для того, чтобы обучиться этой профессии?» и др.

Надо— это полезность профессии, востребованность на рынке труда.

Надо отвечает на вопросы: «Пользуется ли данная профессия спросом на рынке труда, перспективна ли она?», «Каковы шансы устроиться на работу после окончания учебного заведения?», «Как оплачивается

эта работа?» и т.п.

Советы и рекомендации для учащихся по выбору профессии

Хорошо изучите себя, свои стремления и возможности;

Стремитесь выбрать интересную для вас работу;

Учитывайте ваш тип личности;

Постарайтесь заранее познакомиться с профессиями;

Не пренебрегайте советами

родственников, друзей и знакомых;

Используйте помощь специалиста по профориентации;

Используйте различные тесты и методики для самостоятельной профориентации;

Не полагайтесь полностью на консультанта в области профориентации;

Зарабатывать на жизнь, занимаясь тем, что вам нравится – это реально;

При выборе профессии не стоит ориентироваться на прогнозы и обзоры «Самые лучшие специальности»;

Не ориентируйтесь исключительно на высокую заработную плату;

Помните, что вы не обязательно

выбираете профессию навечно;

Не идите безоглядно по стопам родителей, родственников, друзей;

Не спешите с выбором;

Постоянно развивайтесь и двигайтесь вперед в выбранном направлении.

Как выбрать профессию «по любви», чтобы впоследствии не начинать все с нуля?

Хотя работа по профориентации проводится с начальной школы, полностью полагаться на то, что кто-то подскажет нам решение, не стоит. Тем более, что с развитием интернета можно самому

собрать информацию, как сделать выбор, из каких критериев исходить.

Проходим тесты

Профориентационный тест Н. Пряжников проверяет уровень готовности к той или иной профессии.

С помощью теста Е. А. Климова можно выяснить, к какому типу по предмету труда мы относимся: человек-природа, человек-техника, человек – художественный образ, человек – знаковая система или человек-человек.

Тест Дж. Холланда, позволяющий определить профессиональную направленность личности, тесты «Якоря карьеры», «Карта интересов», «Рисунок человека», «Готов ли я к выбору профессии?» и множество других – чем больше мы их пройдем, тем точнее и правильнее будет наш выбор.

2. Определяем тип личности.

При выборе профессии важно знать свой тип личности,

ведь интровертам рекомендуются одни виды деятельности, экстравертам совсем другие.

3. Составляем список

Составим табличку из трех граф. Одну назовем «Мир профессий»– сюда нужно записать профессии, которые нас привлекают.

Во вторую запишем «Желания и мотивы» – что именно нас привлекает в приглянувшейся профессии (ее востребованность, перспективы карьерного роста, зарплата, комфортные условия труда).

Третья графа «Мои возможности» заставит задуматься о своем темпераменте, характере, способностях.

И на последнем этапе выбираем профессию, совпадающую с нашими желаниями и возможностями.